

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

30 ноября 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

6.44	6.57	30.49	199	Каша пшеничная с маслом	150/5	14-43
3.15	11.45	0	74	Бутерброд с колбасой п/к	20/25	9-49
0.56	0.56	16.52	63	Яблоко	100	11-76
2.82	2.5	24.7	128	Какао с молоком	180	14-72
5.84	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
19	26	81	568			50-40

Обед б/п

3.61	12.57	15.48	178	Борщ с капустой и картофелем мясом, сметаной.	200/5/5	14-68
23.84	25.88	10.13	450	Бефстроганов	50/50	37-11
9.03	6.27	38.88	275	Греча отварная	150	10-27
1.49	3.1	14.7	77	Салат из отварной свеклы с маслом растит	60	5-03
0.64	0	37.55	148	Компот из смеси сухофруктов	180	5-80
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен.	24	1-71
42	48	137	1223			74-60

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.